

Uronatus

Constituintes: cranberry e própolis

O cranberry se destaca na eficácia na prevenção de Infecções do Trato Urinário (ITUs), como a [cistite](#) (infecção bacteriana na bexiga ou no trato urinário inferior).

O [cranberry](#) pode ser usado por pacientes com bexiga neurogênica (doença do sistema nervoso ou de nervos envolvidos no controle da micção) e com incontinência urinária.

O própolis quando em associação ao cranberry é capaz de potencializar seu benefício contras as doenças do trato urinário.

O uso combinado da própolis e do cranberry combate de forma eficaz as infecções do trato urinário.

Informações Técnicas:

Cranberry interfere na adesão das bactérias às células uroepiteliais, evitando a infecção (fixação da bactéria e multiplicação);

Os compostos denominados proantocianidinas (PACs) estão presentes em maiores quantidades nesse fruto e são os principais responsáveis por impedir a aderência das bactérias no tecido da mucosa urogenital;

Há outras substâncias benéficas presentes nele como o ácido cumarínico, ácidos fenólicos, ácido benzoico, ácido caféico e os flavonoides, como quercertina e miricetina.

Dentre os micro-organismos mais frequentes na infecção urinária, um dos principais causadores é a bactéria *Escherichia coli* uropatogênica e essa infecção é mais comum nas mulheres devido a uretra ser mais curta, facilitando a entrada de micro-organismos.

A própolis é uma substância natural, produzida por abelhas, através da coleta de ramos, flores, brotos e exsudatos de plantas que, acrescido de secreções salivares e cera dão origem à própolis. Esse produto natural é usado por esses insetos como agente esterilizante, em vedação das paredes, proteção, além de ajudar na termorregulação da colmeia. Ela possui efeitos antimicrobianos amplamente estudados e comprovados, sendo chamada em várias publicações de “antibiótico natural” já que possui ação antibacteriana, antifúngica e antiviral.

Estudos, consistiram em primeiramente expor a *Escherichia coli* uropatogênica (principal causadora das infecções urinárias) em contato somente com o extrato de cranberry (o qual contém as proantocianidinas) e somente com o extrato de própolis etanólico. Ao mesmo tempo um terceiro experimento foi realizado expondo essa bactéria à uma mistura contendo uma combinação do extrato de cranberry e de própolis. Concluiu-se que tanto o cranberry como a própolis sozinhos apresentaram certo nível

de combate ao micro-organismo, porém o cranberry sozinho apresentou resultados maiores quando comparados com a própolis. A grande descoberta foi que a mistura de ambos resultou em um efeito maior no combate a infecção. **Os resultados comprovaram que a própolis potencializou o efeito das proantocianidinas do cranberry na adesão, motilidade, formação de biofilme, metabolismos do ferro e estresse oxidativo da Escherichia coli uropatogênica, impedindo o desenvolvimento da infecção.**

Enfim, o estudo concluiu que o uso combinado da própolis e do cranberry pode reduzir a frequência de infecções do trato urinário e em consequência disso reduzir o uso dos antibióticos, representando uma nova estratégia na prevenção dessa infecção recorrente.

Referências:

1. Rafaing, J; Remy, CD; Sotto, A. Propolis potentiates the effect of cranberry (*Vaccinium macrocarpon*) against the virulence of uropathogenic *Escherichia coli*. *Scientific Reports* 8, Article number: 10706. Ano: 2018.
2. Souza, C.F.P.B; Irineu, L.E.S.S; Souza, R.S et al. Efeito antimicrobiano do extrato de cranberry sobre micro-organismos causadores de infecção urinária. *Cadernos UniFOA, Volta Redonda*, n.31, p-113-122, ago.2016
3. Paulino; N. et al. *Tratado de proterapia clínica*. Vol.1. São Paulo: editora Nelpa, 2016.
4. Marcucci, M.C; *Propriedades biológicas e terapêuticas dos constituintes químicos da própolis*. *Química Nova*, 19(5) (1996).

Fabricante La San Day